

TIME SCHEDULE 2020.06-

	MON				TUE		WED				THU			FRI			SAT		SUN					
TIME	NSI 四條大路	南本部	きたの学園	GRAND- SQUARE(A)	GRAND- SQUARE(B)	GRAND- SQUARE(A)	GRAND- SQUARE(B)	南本部	グンゼ福原	三重名張	GRAND- SQUARE(A)	GRAND- SQUARE(B)	コナミ八木	GRAND- SQUARE(A)	GRAND- SQUARE(B)	西大寺	M3AFIT榎井	三重名張	GRAND- SQUARE(A)	GRAND- SQUARE(B)	GRAND- SQUARE(A)	GRAND- SQUARE(B)	南本部	
9:00																								
9:30																							9:30-10:20 KickBoxing Diet	
10:00				10:00-10:50 KickBoxing Diet							10:00-10:50 KickBoxing Diet								10:00-10:50 KickBoxing Diet					
10:30																								
11:00				11:00-11:30 くびれ&美尻							11:00-11:30 くびれ&美尻								11:00-11:30 くびれ&美尻			11:00-12:00 正道会館 ジュニア初級 (白/赤帯)	11:00-12:00 KCEモデル (小学生)	
11:30																								
12:00																								
12:30																							12:00-13:30 KCEモデル (中学生以上)	
13:00																							13:00-14:00 正道会館 ジュニア中級 (帯帯以上)	
13:30																								
14:00																							14:00-15:00 K-1クラス	10:00-18:00 フリー練習 自由使用
14:30																								
15:00																							15:00-16:00 正道会館 champion factory	
15:30			15:00-16:00 正道会館 幼年クラス																					
16:00																								
16:30																							16:30-17:20 KickBoxing Diet	
17:00	17:10-18:00 正道会館 ジュニア 初級			17:00-18:00 KCEダンス キッズ①	17:00-18:00 KCEモデル (中学生以下)						16:30-19:00 パンドシヤス 奈良チア			17:00-18:00 KCEダンス 基礎					17:00-18:00 KCEダンス 初級			17:00-18:00 くびれ&美尻		
17:30		17:30-18:30 正道会館 ジュニア合同				17:30-18:30 正道会館 ジュニア合同		17:30-18:30 正道会館 ジュニア合同					17:40-18:40 正道会館 ジュニア 初級					17:30-18:30 正道会館 ジュニア初級 (白/赤帯)						
18:00	18:00-19:00 正道会館 ジュニア 中級			18:00-19:00 KCEダンス キッズ②				17:00-18:00 正道会館 ジュニア					18:00-19:00 KCEダンス TEAM練習	18:00-19:00 KCE アーティストクラス (キッズクラス)	18:10-19:00 正道会館 ジュニア 初級			18:30-20:00 正道会館 MIXクラス			18:10-19:00 KCEダンス 中級	18:10-19:00 KickBoxing Diet		
18:30		18:30-19:30 正道会館 MIXクラス			18:30-20:00 KCEモデル (中学生以上)	19:30-20:30 正道会館 champion factory		18:30-19:30 正道会館 MIXクラス (小中級～大人)		18:30-20:00 正道会館 MIXクラス (幼～大人)			18:50-19:50 正道会館 ジュニア 中級											
19:00																								
19:30		19:30-20:30 正道会館 champion factory		19:30-20:20 KickBoxing Diet		18:30-19:30 正道会館 MIXクラス		19:30-20:30 正道会館 champion factory						19:30-20:20 Dance Work out	19:00-20:00 KCE アーティストクラス (一般クラス)	19:00-20:00 正道会館 ミックスクラス					19:00-20:30 KCEダンス (一般クラス)			
20:00				20:30-21:00 くびれ&美尻		20:30-21:30 K-1クラス								20:30-21:00 くびれ&美尻										
20:30																								
21:00				21:10-22:00 KickBoxing Diet							21:00-22:00 K-1クラス			21:10-22:00 KickBoxing Diet								21:00-21:50 KickBoxing Diet		
21:30																								
22:00																						22:00-22:30 くびれ&美尻		



正道会館会員専用
コンテンツ



関西コレクションエンターテイメント
芸能アカデミーコンテンツ

関西コレクションエンターテイメント
ダンスコンテンツ



フィットネスレッスン
コンテンツ