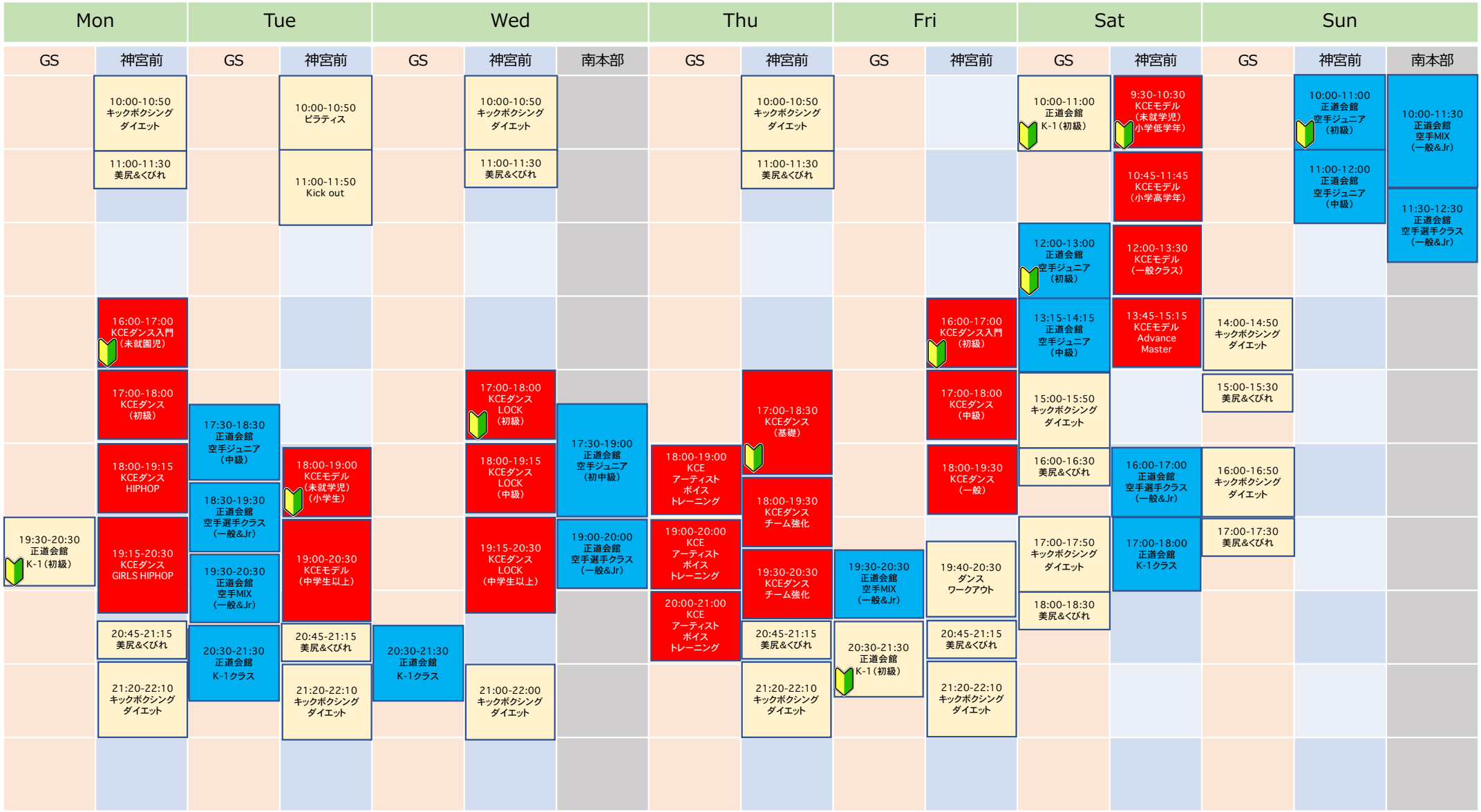
Mon
GS
神宮前
10:00-10:50 キックボクシング ダイエット
11:00-11:30 美尻&くびれ
16:00-17:00 KCEダンス入門 (未就園児)
17:00-18:00 KCEダンス (初級)
18:00-19:15 KCEダンス HIPHOP
19:15-20:30 KCEダンス GIRLS HIPHOP
20:45-21:15 美尻&くびれ
21:20-22:10 キックボクシング ダイエット
19:30-20:30 正道会館 K-1 (初級)
Tue
GS
神宮前
10:00-10:50 ピラティス
11:00-11:50 Kick out
17:30-18:30 正道会館 空手ジュニア (中級)
18:30-19:30 正道会館 空手選手クラス (一般&Jr)
19:30-20:30 正道会館 空手MIX (一般&Jr)
20:30-21:30 正道会館 K-1クラス
18:00-19:00 KCEモデル (未就学児) (小学生)
19:00-20:30 KCEモデル (中学生以上)
20:45-21:15 美尻&くびれ
21:20-22:10 キックボクシング ダイエット
Wed
GS
神宮前
南本部
10:00-10:50 キックボクシング ダイエット
11:00-11:30 美尻&くびれ
17:00-18:00 KCEダンス LOCK (初級)
18:00-19:15 KCEダンス LOCK (中級)
19:15-20:30 KCEダンス LOCK (中学生以上)
21:00-22:00 キックボクシング ダイエット
17:30-19:00 正道会館 空手ジュニア (初中級)
19:00-20:00 正道会館 空手選手クラス (一般&Jr)
20:30-21:30 正道会館 K-1クラス
Thu
GS
神宮前
10:00-10:50 キックボクシング ダイエット
11:00-11:30 美尻&くびれ
17:00-18:30 KCEダンス (基礎)
18:00-19:30 KCEダンス チーム強化
19:30-20:30 KCEダンス チーム強化
20:45-21:15 美尻&くびれ
21:20-22:10 キックボクシング ダイエット
18:00-19:00 KCE アーティスト ボイス トレーニング
19:00-20:00 KCE アーティスト ボイス トレーニング
20:00-21:00 KCE アーティスト ボイス トレーニング
Fri
GS
神宮前
16:00-17:00 KCEダンス入門 (初級)
17:00-18:00 KCEダンス (中級)
18:00-19:30 KCEダンス (一般)
19:40-20:30 ダンス ワークアウト
20:45-21:15 美尻&くびれ
21:20-22:10 キックボクシング ダイエット
19:30-20:30 正道会館 空手MIX (一般&Jr)
20:30-21:30 正道会館 K-1 (初級)
Sat
GS
神宮前
10:00-11:00 正道会館 K-1 (初級)
12:00-13:00 正道会館 空手ジュニア (初級)
13:15-14:15 正道会館 空手ジュニア (中級)
15:00-15:50 キックボクシング ダイエット
16:00-16:30 美尻&くびれ
17:00-17:50 キックボクシング ダイエット
18:00-18:30 美尻&くびれ
9:30-10:30 KCEモデル (未就学児) 小学低学年)
10:45-11:45 KCEモデル (小学高学年)
12:00-13:30 KCEモデル (一般クラス)
13:45-15:15 KCEモデル Advance Master
16:00-17:00 正道会館 空手選手クラス (一般&Jr)
17:00-18:00 正道会館 K-1クラス
Sun
GS
神宮前
南本部
14:00-14:50 キックボクシング ダイエット
15:00-15:30 美尻&くびれ
16:00-16:50 キックボクシング ダイエット
17:00-17:30 美尻&くびれ
10:00-11:00 正道会館 空手ジュニア (初級)
11:00-12:00 正道会館 空手ジュニア (中級)
10:00-11:30 正道会館 空手MIX (一般&Jr)
11:30-12:30 正道会館 空手選手クラス (一般&Jr)