

TIME SCHEDULE 2022.12.01

	TUE				WED				THU			FRI				SAT			SUN					
TIME	きたの学園	大和西大寺	GS神宮前	GS奈良本部	GS神宮前	グンゼ 橿原	三重名張	南本部	GS奈良本部	GS神宮前	コナミ 八木	GS奈良本部	GS神宮前	M3AFT 桜井	三重名張	GS奈良本部	GS神宮前	ウエルネス新庄	GS奈良本部	GS神宮前	南本部	GS奈良本部	GS神宮前	
9:00																								
9:30																								
10:00																								
10:30				10:00-10:50 KickBoxing Diet								10:00-10:50 KickBoxing Diet							10:00-11:00 空手ジュニア 初級	10:00-11:30 K-1クラス				
11:00				11:00-11:30 美肌&くびれ																				
11:30					11:00-11:50 Kick out														11:00-11:50 Kick out					
12:00																								
12:30																								
13:00																								
13:30																								
14:00																								
14:30																								
15:00	15:00-16:00 空手 幼年クラス																							
15:30																								
16:00																								
16:30				16:00-17:00 ダンス入門 未就園児																				
17:00																								
17:30				17:00-18:00 ダンスレッスン 初級																				
18:00		17:30-18:30 空手ジュニア 初級		17:30-18:30 空手ジュニア 中級																				
18:30		18:00-19:00 ダンスレッスン HipHop		18:30-19:30 空手 選手クラス																				
19:00		18:30-19:30 空手ジュニア 中級		18:30-19:30 空手 選手クラス																				
19:30				19:00-20:30 ダンスレッスン GIRLS HipHop																				
20:00				19:30-20:30 空手Mix 一般&ジュニア																				
20:30																								
21:00				20:45-21:35 KickBoxing Diet																				
21:30				21:00-22:00 KickBoxing Diet																				
22:00				21:40-21:10 美肌&くびれ																				



K-1アマチュア公認GYM
正道会館GRAND-SQUARE
JAPAN



関西コレクションエンターテイメント
芸能アカデミー



GRAND-SQUARE
フィットネスレッスン