

SCHEDULE 2023.2~

Mon			Tue			Wed			Thu			Fri			sat			Sun		
奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部
	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット			10:00-10:50 ピラティス						10:00-11:00 キックボクシング ダイエット					10:00-11:30 K-1 一般	09:30-10:30 MODEL Lesson キッズ		10:00-11:00 カンフー	10:00-11:00 空手 ジュニア (初級)	10:00-11:30 空手 MIX (一般 3)
	11:00-11:30 美尻&くびれ			11:00-11:50 KICK OUT						11:00-11:30 美尻&くびれ				11:00-11:50 KICK OUT					11:15-12:15 空手 ジュニア (中級)	11:30-12:30 空手 MIX (一般 3)
						Free		Free	Free			Free			Free			Free		
	16:00-17:00 ダンス HIPHOP 入門											Free			16:00-17:00 ダンス JAZZ 初級					
	17:00-18:00 ダンス HIPHOP 初級						17:00-18:00 ダンス初級 LOCK								17:00-18:15 ダンス K-POP 初・中級					
24h Free		24h Free	24h Free	17:30-18:30 空手 ジュニア (初・中級)	24h Free		18:00-19:20 空手 ジュニア (初・中級)	17:30-19:00	18:00-19:00 ボーカル LESSON						18:15-19:30 ダンス JAZZ HIPHOP 初・中級					
	18:00-19:20 ダンス JAZZ HIPHOP			18:30-19:30 空手 選手クラス			19:30-21:00 ダンス中級 HIPHOP	19:00-20:00 空手 選手クラス	19:00-20:00 ボーカル LESSON	18:15-19:45 MODEL LESSON					16:00-16:50 キックボクシング ダイエット					
	19:30-20:30 ダンス HIPHOP 一般			18:30-19:30 空手 MIX (一般 3)			19:30-20:30 K-1 キッズ		20:00-21:00 ボーカル LESSON						17:00-17:30 美尻&くびれ					
	20:45-21:35 キックボクシング ダイエット			21:00-22:00 キックボクシング ダイエット			20:30-22:00 K-1 一般								17:30-18:30 K-1キッズ					
	21:45-22:10 美尻&くびれ					Free		Free	Free			Free			Free			Free		Free



フィットネス

女性限定

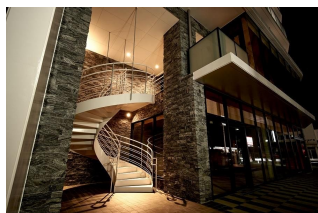


格闘技



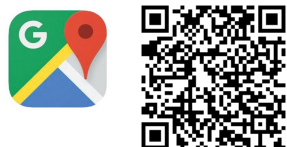
芸能アカデミー

MEMBER様は全施設が利用可能



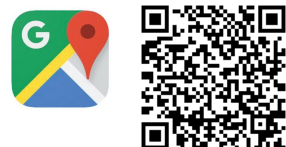
奈良県橿原市久米町654ハルフェ神宮前2F

- 橿原神宮前【東口】徒歩1分
- レッスン参加可能



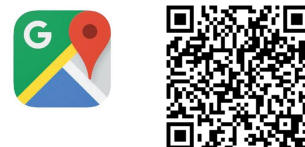
奈良県橿原市久米町589-1

- 橿原神宮前【西口】徒歩1分
- レッスン参加可能
- 24h/365day 利用可能



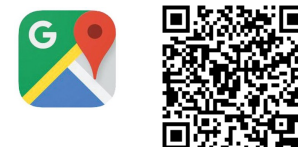
奈良県吉野郡大淀町芦原577-1

- 橿原神宮前から南へクルマで15分
- 24h/365day 利用可能



奈良県北葛城郡王寺町王寺2-6-1

- 王寺駅【南口】徒歩1分
- レッスン参加可能



奈良県桜井市芝1030-1

- AEON桜井からクルマ2分
- レッスン参加可能
- 1FトレーニングGYM
24h/365day 利用可能

