

SCHEDULE 2024.08 ~

Mon			Tue			Wed			Thu			Fri			sat			Sun			
奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	奈良本部	神宮前	南本部	
24h Free	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット 美尻&くびれ	24h Free	24h Free	11:00-12:00 キックボクシング ダイエット	24h Free	24h Free	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット 美尻&くびれ	24h Free	24h Free	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット 美尻&くびれ	24h Free	Free	11:00-12:00 キックボクシング ダイエット	24h Free	10:00-11:30 K-1 一般	09:30-10:30 MODEL Lesson キッズ	24h Free	Free	Free	10:00-11:00 空手 ジュニア (初級)	10:00-11:30 空手 MIX (一般 Jc)
	16:00-17:00 ダンス HIPHOP チャイルド						17:00-18:00 ダンス HIPHOP キッズ			17:00-18:00 ダンス初級 LOCK					17:00-18:00 ダンス K-POP 初中级	17:00-18:00 ダンス JAZZ HIPHOP 初中级				17:30-18:30 空手 ジュニア (初中级)	17:30-18:30 空手 ジュニア (初中级)
24h Free	18:45-20:15 空手 低学年 選手クラス	24h Free	24h Free	18:30-19:30 空手 選手クラス	24h Free	24h Free	18:00-19:20 ダンス TeamLesson	24h Free	24h Free	18:00-19:20 ダンス TeamLesson	24h Free	20:00-21:00 K-1 一般	18:15-19:45 MODEL LESSON	24h Free	18:45-20:15 空手 低学年 選手クラス	18:45-20:15 空手 低学年 選手クラス	24h Free	24h Free	24h Free	24h Free	24h Free
	19:30-20:30 ダンス HIPHOP 一般						19:30-20:30 ダンス HIPHOP 一般			19:30-20:30 ダンス HIPHOP 一般					19:30-20:30 ダンス HIPHOP 一般	19:30-20:30 ダンス HIPHOP 一般					
24h Free	20:30-21:30 キックボクシング ダイエット 美尻&くびれ	24h Free	24h Free	21:00-22:00 キックボクシング ダイエット 美尻&くびれ	24h Free	24h Free	20:30-22:00 K-1 キッズ&一般	24h Free	24h Free	20:30-22:00 K-1 キッズ&一般	24h Free	20:30-21:30 キックボクシング ダイエット 美尻&くびれ	20:00-21:00 K-1 一般	24h Free	20:00-21:00 K-1 一般	20:00-21:00 K-1 一般	24h Free	24h Free	24h Free	24h Free	24h Free
	21:00-22:00 ブラジリアン 柔術						21:00-22:00 ブラジリアン 柔術			21:00-22:00 ブラジリアン 柔術					21:00-22:00 ブラジリアン 柔術	21:00-22:00 ブラジリアン 柔術					



フィットネス

女性限定

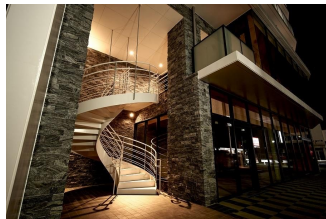


格闘技



芸能アカデミー

MEMBER様は全施設が利用可能



奈良県橿原市久米町654/パルフェ神宮前2F

- ◎橿原神宮前【東口】徒歩1分
- ◎レッスン参加可能



奈良県橿原市久米町589-1

- ◎橿原神宮前【西口】徒歩1分
- ◎レッスン参加可能
- ◎24h/365day 利用可能



奈良県吉野郡大淀町芦原577-1

- ◎橿原神宮前から南へクルマで15分
- ◎24h/365day 利用可能



奈良県北葛城郡王寺町王寺2-6-1

- ◎王寺駅【南口】徒歩1分
- ◎レッスン参加可能



奈良県桜井市芝1030-1

- ◎AEON桜井からクルマ2分
- ◎レッスン参加可能
- ◎1FトレーニングGYM
24h/365day 利用可能

