

SCHEDULE 2025.10～

Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun		
奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	
10:00-11:00 キックボクシング ダイエット	24Free	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット	24hFree		Free	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット	Free		Free	8:30-9:30 K-1クラス	Free 24h		Free	
16:00-17:00 関西コレクション アカデミーダンス 入門CLASS				16:00-18:45 パンベシヤス舞夜 テアリーディング				17:00-18:00 関西コレクション アカデミーダンス		17:00-18:00 関西コレクション アカデミーダンス 初級クラス		9:30-10:30 キックボクシング ダイエット		11:00-12:30 モデルレッスン キッズ一般
17:00-18:00 関西コレクション アカデミーダンス 初級クラス								17:30-18:30 正道会館空手 キッズ初・中級		17:30-18:30 正道会館空手 キッズ初・中級		13:30-14:30 正道会館空手 キッズ初級		14:45-15:45 正道会館空手 キッズ中級
18:00-19:30 関西コレクション アカデミーダンス 一般クラス		17:45-19:45 正道会館空手 選手クラス		18:00-19:30 正道会館空手 選手クラス		18:00-20:00 正道会館空手 選手クラス		18:00-19:00 関西コレクション アカデミーダンス		18:30-20:00 正道会館空手 選手クラス		18:00-19:30 関西コレクション アカデミーダンス 中級クラス		16:30-17:30 正道会館空手 選手 or CF
20:00-21:00 キックボクシング ダイエット				19:30-20:30 正道会館空手 一般クラス		19:30-21:00 K-1クラス		19:00-20:30 関西コレクション アカデミーダンス		20:00-21:00 K-1クラス Beginner		18:00-19:30 K-1クラス		
				21:00-22:00 キックボクシング ダイエット						21:00-22:00 キックボクシング ダイエット				
					Free									



フィットネス



格闘技



芸能アカデミー

