

FULLCONTACT

ルール・防具

フルコンタクト大会規約

有効技

- 手による顔、首、金的、背骨以外への攻撃
- 攻撃に繋がる押し、掛け(頭部は高校生以上のみ)、崩しは認める
- 足による金的以外への攻撃
- ※全クラス、上段膝蹴りを認める

技あり

- 上段への蹴りがクリーンヒットした場合
- 有効技によりダメージが認められた場合
- 有効技により相手を転倒させ、無防備な相手にタイミング良く下段突きを決めた場合

一本

- 技あり2回
- 戦意喪失が認められた場合
- ダウン(スタンディングダウン含む)が認められた場合
- 審判 & ドクターが相手選手の試合続行不可能と判断した場合

反則行為

- 蹴り技以外による首、顔への攻撃
- 頭突き、金的、倒れた相手への攻撃、背後からの攻撃
- 主審の「止め」の後の攻撃
- 掴み、投げ、抱え込み、故意に胸を付ける、頭で押す行為
- ※ 注意1→注意2=減点1→注意3→注意4=減点2(反則負け)
- ※ 審判が悪質と判断した場合は即刻減点1または減点2となる場合がある
- 頭部を抱え込む行為(片手・両手共に)
- 相手の有効技によって場外に出る行為
- あきらかに逃げたり試合を遅延させる行為
- 相手へ反則を誘発する為に負傷を装う、誇張する行為

判定基準

- 優劣順位(① > ② = ③ > ④ > ⑤)
- ①技ありの有無
- ②技ありには至らないダメージ度の高い攻撃
- ③減点の有無
- ④試合の主導権
- ⑤気迫や積極性
- サドンデスルール: 延長戦以降はどちらかに技あり・減点1が与えられた時点で勝負が決着する
- マストシステム: 最終延長戦の判定はどちらかに旗が上がる(体重判定は実施しない)

その他

- 規定体重をオーバーした場合は以下とする
1kg未満・・・減点1 1kg以上・・・失格

防具

●各自用意 ○主催者用意 △任意着用 一着用なし

防具	クラス	男子				女子			
		幼年	小学生	中学生	高校生	幼年	小学生	中学生	高校生
拳サポーター(布製)		●	●	●	●	●	●	●	●
パンチンググローブ		—	—	※1	※1	—	—	※1	※1
スネサポーター(布製)		●	●	●	●	●	●	●	●
ヒザサポーター(布製)		△	●	●	●	△	●	●	●
金的ファールカップ		●	●	●	●	—	—	—	—
ヘッドガード(面付き)		○●	○●	○●	—	○●	○●	○●	—
心臓震盪予防用インナーチェスト		△	△	△	—	●	●	●	●
スポーツブラ		—	—	—	—	—	—	※2	※2
アンダーガード		—	—	—	—	△	△	△	△
中着		—				白無地限定			

◎防具を忘れた場合の貸出しは原則一切行わない。

◎ヘッドガード着用時のみ、ズレ防止及び汗対策としてヘッドバンド着用を認める(白限定)。

◎女子の髪留めはゴム製のみを認める。金属製・プラスチック製は認めない。

◎マウスピース着用は自由。

◎インナーチェストは胸部まで保護している物のみ認め、腹部まで保護している物は認めない。

◎※1 中学生以上の男女は、拳サポーター、パンチンググローブどちらでも選択可能。

◎※2 中学生以上の女子は、インナーチェスト、スポーツブラどちらでも選択可能。

【推奨品イサミ社製(L-8303)】

◎スポーツブラのパッドで金属製の物は認めない。

◎拳頭部へのテーピングは裂傷がある場合のみ認めるので、試合前に各コートの監査チェックを受けておく事。それ以外の箇所へのテーピングは監査のチェック不要。

◎金的ファールカップ・アンダーガードは必ず道着の中に着用する事。